

# "Adopt disease preventive steps"

Special Correspondent

**CHENNAI:** A website aiming to raise awareness of the early detection of kidney disease through a simple home-based diagnostic method was launched here on Wednesday.

The website ([www.sugarbp.org](http://www.sugarbp.org)) hosted by the Balaji Medical and Educational Trust seeks to help the layman understand the nexus between high blood pressure (BP) and diabetes and chronic kidney disease (CKD). It advocates a simple test of evaluating protein (albumin) loss in urine for an assessment of the health of the kidneys.

Launching the website, actor Kamal Haasan urged the public not to wait for magic substitutes (for sugar or salt) and to adopt preventive steps against blood pressure and diabetes.



*Actor Kamal Haasan launching a website to raise awareness of chronic kidney disease in Chennai on Wednesday. - PHOTO: K. V.*

SRINIVASAN

He pledged his support to the public interest initiative which he hoped would help reduce the burden of CKD and other chronic diseases.

Rajan Ravichandran, director, MIOT Institute of Nephrology, outlined diabetes and high blood pressure as two of the commonest causes of CKD.

People predisposed to

hypertension or who were diabetic could ill afford to wait for symptoms of CKD as the condition was asymptomatic in its early phases. While urine volume in itself was not a pointer to the state of the kidneys, an evaluation of protein leak in urine was a simple and accurate indicator of renal trouble and could even be done at home,

Dr. Ravichandran said.

In India, with a CKD prevalence of 7 lakh and about 1.50 lakh cases being added every year, 98 per cent of the patients go without any treatment (dialysis or renal transplantation), he said.

The website is another measure undertaken by the trust to propagate awareness on CKD, the incidence of which is seeing dramatic rise worldwide.

Besides defining a person who can be classified diabetic or one with high blood pressure, the site also explains why CKD is asymptomatic, methods to detect the condition at an early stage and simple tips to control diabetes and BP.

The trust will periodically update the site with relevant information, Dr. Ravichandran said. R. Sundar, secretary of Hamsadhwani, also spoke.

## சிறுநீரக நோயாளிகளுக்கு உதவ இணையதளம்

சென்னை, செப். 30: சிறுநீரகச் செயலிழப்பால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள நோயாளிகளுக்கு உதவும் வகையில் புதிய இணையதளம் ([www.sugarbp.org](http://www.sugarbp.org)) சென்னையில் புதன் கிழமை தொடங்கப்பட்டது.

மியாட் மருத்துவமனை சிறுநீரக மருத்துவ நிபுணர் ராஜன் ரவிச்சந்திரன் நடத்தி வரும் 'பரலாஜி' மருத்துவம் மற்றும் மருத்துவக் கல்வி அறக்கட்டளை சார்பில் இந்த இணையதளம் தொடங்கப்பட்டுள்ளது. இந்த இணையதளத்தை நடிகர் கமல்ஹாசன் தொடங்கி வைத்தார்.

'சர்க்கரை நோய், உயர் ரத்த அழுத்த நோய் ஆகியவை நாள்பட்ட சிறுநீரக நோய்க்கு வழி வகுக்கும். தொடர்ந்து சுட்டுப்பாட்டில் இல்லாத சர்க்கரை நோய், சுட்டுப்பாட்டில் இல்லாத உயர் ரத்த அழுத்த நோய் காரணமாக சிறுநீரகச் செயலிழப்பு ஏற்பட வாய்ப்புகள் அதிகம்.

நாள்பட்ட சிறுநீரக நோய்களைப் பொருத்தவரை, தொடக்கத்தில் அறிகுறிகள் எதுவும் தெரியாது. சிறுநீரக நோய் இருப்பது தெரியவரும் நிலை



சிறுநீரக நோயாளிகளுக்கு உதவும் இணையதளத்தை ([www.sugarbp.org](http://www.sugarbp.org)) புதன் கிழமை தொடங்கி வைத்தார் நடிகர் கமல்ஹாசன். உடன் சிறுநீரக மருத்துவ நிபுணர் ராஜன் ரவிச்சந்திரன்.

யில், அதிக மருத்துவச் செலவு செய்யக்கூடிய அளவுக்கு சிகிச்சை தேவைப்படுகிறது.

எனவே சிறுநீரக நோயின் தொடக்க கால அறிகுறிகளைத் தெரிந்து கொண்டு நோய்த் தடுப்பு நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வலியுறுத்தும் வகையில் இந்த இணையதளம் ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இந்திய நோயாளிகளின் தேவையைக் கருத்தில் இந்த இணையதளம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

சிறுநீரக நோய்கள் குறித்து பொது மக்கள் முன்கூட்டியே உஷார் அடைந்து, உரிய நேரத்தில் சிகிச்சை பெறும் நிலையில் சிறுநீரகச் செயலிழப்பைத் தவிர்க்க முடியும்" என்றார் டாக்டர் ராஜன் ரவிச்சந்திரன்.

"சிறுநீரக நோய்த் தடுப்புக்கான உடல் நலப் பரிசோதனைகளை அனைவரும் செய்து கொள்ள வேண்டும். இதன் மூலம் சர்க்கரை நோய், இதய நோய், சிறுநீரகச் செயலிழப்பு ஆகியவற்றைத் தவிர்க்க முடியும்" என்றார் நடிகர் கமல்ஹாசன்.